

Adrian Herrmann



Wer ich bin

Ich bin ein zwischen Freiburg im Breisgau und Oldenburg (in Oldenburg) aufgewachsener **Sport- und Menschenfreund**, der seine Freizeit damit verbringt sich aktiv zu bewegen oder mit Menschen in mehr oder weniger konstruktiven Austausch zu stehen. Über einige Berufe und Studiengänge im technisch-wirtschaftlichen und im Eventmanagement Bereich bin ich bei der **Psychologie** gelandet.

Als **klinischer Psychologe (M.Sc.)** habe ich mich nach meinem Studium der **Salutogenese (also Gesundheitserhalt)** anstelle der Krankheitsbehandlung zugewandt. Über meine **Forschungsprojekte und unterschiedliche Lehr- und Ausbildungsaufgaben** an Universitäten und Akademien habe ich zu dem **systemischen Ansatz** gefunden. Anhand von Fort- und Weiterbildungen bin ich heute **systemisch-konstruktivistischer Coach und Organisationsberater**, der große Freude daran hat Menschen in ihrer Umwelt und innerhalb ihrer subjektiven Welten dabei zu helfen über **Selbsterkenntnisse** und **Perspektivwechseln** zu mehr Verständnis in dem Zusammenleben mit anderen Menschen zu erlangen. Dabei bezeichne ich mich gerne auch als »**Systemverstörer**«, »**Potenzialentwickler**« und »**positive Mindsetter**«.

Was mich ausmacht

Ein **unbeugsamer Wissensdurst** und die **Freude am Austausch**. Als Systemiker sehe ich mich in der Lage, verschiedensten Teams bei individuellen Problemstellungen zu helfen und **maßgeschneiderte Lösungskonzepte** im Austausch mit den betroffenen Menschen zu erarbeiten.

Nicht ICH habe die Lösung, sondern Sie kennen die Lösung für Ihre individuellen Sorgen und Problemstellungen. Ich helfe Ihnen dabei diese zu benennen und aufzudecken und in einem weiteren Schritt diese gezielt anzugehen und erste **Lösungsansätze zu entwickeln**. Die **langzeitige Annahme und Implementierung dieser Lösungen** liegt dann in der Hand jedes Einzelnen bzw. des Systems. Wir alle sind Gewohnheitstiere und fühlen uns wohl in unserer Komfortzone – somit ist es meine Aufgabe diese mit Ihnen zu identifizieren. Das Verlassen dieser über einen längeren Zeitraum kann nur in Ihren Händen liegen! **Als Unterstützer und Helfer stehe ich natürlich jederzeit mit Rat und Tat zur Seite!**